



Coaching

Coaching is een begeleidingsvorm die zich richt op het verbeteren en behalen van het resultaat. Het zelfsturende en zelflerende vermogen van mensen wordt vergroot. De coach begeleidt de cliënt, opdat deze kan komen tot (nieuwe) inzichten, keuzes en gedragsverandering.

Wanneer is coaching iets voor u?

- Als u een lastige situatie of een bepaald probleem in het werk wilt oplossen en u loopt daar in vast.
- Als u uw zelfvertrouwen en mogelijkheden wilt vergroten om met een lastige situatie aan de slag te gaan.
- Als u bij bepaalde werkvragen blokkades of belemmeringen ervaart en deze wilt verminderen of oplossen.
- Als u uw werkprestaties wilt verbeteren.
- Als u wilt re-integreren na een periode van arbeidsongeschiktheid.

Werkwijze

Voorafgaand aan de coaching vindt er met u een vrijblijvend kennismakingsgesprek plaats waarin vraag en aanbod op elkaar worden afgestemd. Afhankelijk van de situatie wordt uw leidinggevende betrokken bij de start en de afsluiting van het coachingstraject. De coaching start met het formuleren van persoonlijke leerdoelen. Gemaakte afspraken worden vastgelegd in een contract. De duur van het traject is afhankelijk van de vraag, meestal 5 tot 10 bijeenkomsten van elk 1 uur en een kwartier.

Voorwaarden

U moet zelf gemotiveerd zijn om aan de coaching deel te nemen.

Wanneer u interesse heeft in een coachingstraject, dan kunt u vrijblijvend contact opnemen.