

Supervisie

Supervisie is een op het individu toegespitste vorm van leren. Daarbij wordt methodisch ingegaan op de persoonlijke leervragen die iemand heeft ten aanzien van zijn werk. Het is een vorm van reflecteren op de eigen werkstijl. Het biedt professionals een persoonlijke begeleiding die inzicht in de eigen werkstijl en de eigen persoon kan verschaffen. U verkent en herkent waar vaste patronen en manieren om zaken aan te pakken zijn ontstaan. U gaat op zoek naar dieperliggende motieven en/of overtuigingen die uw interacties sturen. De supervisor kan u begeleiden bij het aanleren van ander werkgedrag.

Niet alleen het handelen is onderwerp van gesprek, maar ook het denken en voelen met betrekking tot dat handelen. Op deze wijze biedt de supervisie een persoonlijke begeleiding die inzicht verschaft in de eigen werkstijl en de eigen persoon in relatie tot het werk. De supervisor opereert onafhankelijk van de arbeidsorganisatie van de supervisant en verstrekt geen supervisie-informatie aan derden.

Wanneer is supervisie een passende begeleiding voor u?

- Als u meer zicht en inzicht wilt hebben in uw eigen functioneren op het werk.
- Als u persoonlijk gedrag in het werk wilt veranderen.
- Als u de integratie tussen denken, voelen en handelen in het werk wilt bevorderen.

Werkwijze

Een individuele supervisie bijeenkomst duurt een uur en een kwartier. Er wordt uitgegaan van 10 tot 15 bijeenkomsten. De bijeenkomsten vinden 1 maal per 14 dagen plaats. De supervisant beschrijft voor elke bijeenkomst een situatie die hij wil bespreken en schrijft na elke bijeenkomst een reflectieverslag.

Voorwaarden

De supervisant moet zelf gemotiveerd zijn om aan de supervisie deel te nemen. De supervisor en de supervisant kunnen alleen werken als het 'klikt'. Daarom zal na 3 bijeenkomsten een 'klikevaluatie' plaatsvinden.

Wanneer u interesse heeft in een supervisietraject, dan kunt u vrijblijvend contact opnemen.